

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорь» г. Калача-на-Дону И.В. Дуралева Меню на 25.06.2025 3-7 лет		
Прием пищи наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Неделя вторая День 5		1800
Завтрак 8.25		
Каша молочная пшеница со сливочным маслом	180/5	217,8
Батон	30	84
Сливочное масло	5	33,1
Чай с сахаром.	200/9	48
Итого за завтрак	415	382,9
2 завтрак 9.45		
Яблоко нарезка	100	42
Обед 11.40		
Огурцы свежие	50	7,5
Суп фасолевый на кур/б	180	461,91
Запеканка рисовая с мясом	130	185,99
Соус томатный		
Компот из сухофруктов	160	84,97
Хлеб пшеничный 1с	50	121
Хлеб пеклеванный.	50	103
Итого за обед	620	965,37
Полдник 15.20		
Бутерброд с сыром	50	208,5
Напиток шиповника	200	154
Итого за полдник	250	362,5
Ужин		
Каша молочная манная	180	196,6
Чай с сахаром	250	41,43
Итого за ужин	450	238,03
Итого за пятый день	1835	1990,8
Шеф повар		Гурсева Е.В

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорь» г. Калача-на-Дону И.В. Дуралева Меню на 25.06.2025 1,5-3 лет		
Прием пищи наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Неделя вторая День 5		1400
Завтрак 8.10		
Каша молочная пшеница со сливочным маслом	150/5	181,72
Батон	20	52,8
Сливочное масло	4	26,48
Чай с сахаром	180/8	38,89
Итого за завтрак		299,89
2 завтрак 9.45		
Яблоко нарезка	100	42
Обед 11.30		
Огурцы свежие	30	4,5
Суп фасолевый на кур/б	150	406,08
Запеканка рисовая с мясом соус томатный	110	167,36
Компот из сухофруктов	150	67,35
Хлеб пшеничный 1с	40	96,8
Хлеб пеклеванный.	40	82,4
Итого за обед		824,49
Полдник 15.10		
Бутерброд с сыром	40	83,4
Напиток шиповника	160	123,2
Итого за полдник		206,6
Ужин		
Каша молочная манная	150	160,62
Чай с сахаром	250	41,43
Итого за ужин		202,05
Итого за пятый день		1575,48
Шеф повар		Гурсева Е.В

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 26.06.2025 3-7 лет		
Прием пищи наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Неделя вторая День 4		1800
Завтрак 8.25		
Каша молочная сборная со сливочным маслом	180/5	204,2
Батон	30	84
Сливочное масло	5	33,1
Чай с сахаром.	200/9	48
Итого за завтрак		369,3
2 завтрак 9.45		
ЯБЛОКИ	100	56
Обед 11.35		
Помидоры свежие.	50	21
Суп вермишелевый на к/б	180	159
Биточек мясной	70	218,22
Картофельное пюре.	130	149,4
Компот из сухофруктов	160	84,97
Хлеб пшеничный 1с	30	72,63
Хлеб пеклеванный.	50	103
Итого за обед		608,22
Полдник 15.15		
Бутерброд с повидлом	50	110,6
Чай с сахаром	200/9	48
Итого за полдник		158,6
Ужин		
Лашевник с творогом	200	227,1
Кисель	250	44,15
Итого за ужин		271,25
Итого за четвертый день		1673,37
Шеф повар		Гуреева Е.В.

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 26.06.2025 1,5-3 лет		
Прием пищи наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Неделя вторая День 4		1400
Завтрак 8.10		
Каша молочная сборная со сливочным маслом	150/4	165,58
Батон	20	52,8
Сливочное масло	4	26,48
Чай с сахаром.	180/8	38,89
Итого за завтрак:		283,75
2 завтрак 9.45		
ЯБЛОКИ	100	56
Обед 11.30		
Помидоры свежие.	30	12,6
Суп вермишелевый на к/б	150	126
Биточек мясной	55	169,07
Картофельное пюре.	110	118,48
Компот из сухофруктов	150	67,35
Хлеб пшеничный 1с	20	48,4
Хлеб пеклеванный.	40	82,4
Итого за обед:		624,3
Полдник 15.10		
Бутерброд с повидлом	40	43,2
Чай с сахаром	160/8	38,89
Итого за полдник		82,09
Ужин		
Лашевник с творогом	150	201,9
Кисель	250	44,15
Итого за ужин		246,05
Итого за четвертый день		1292,19
Шеф повар		Гуреева Е.В.