

Утверждаю:
 Заведующий
 МКДОУ «Детский сад №4
 «Якорек» г. Калача-на-Дону
 И.В. Журавлева
 Меню на 25.08.2025
 3-7 лет

Прием пищи наименование блюда	Выход блюда	Энергети ческая ценност (ккал)
Неделя первая День 1		1800
Завтрак 8.20		
Суп молочный гречневый со сливочным маслом	180	196,6
Чай с сахаром.	200	48
Батон	30	79,2
Масло сливочное	5	33,1
Итого за завтрак		356,9
2 завтрак 9.30		
Яблоко	100	47
Обед 11.30		
Борщ со сметаной картофелем и свежей капустой на кур.б	180/8	189,94
Гуляш из отварного мяса кур	70	186,99
Каша рисовая	60	123,4
Кисель.	200	19,5
Хлеб пшеничный 1с	50	121
Хлеб пеклеванный.	50	103
Итого за обед		743,83
Полдник 15.15		
Булочка	50	160,68
Компот из сухофруктов	200	108,85
Итого за полдник		269,53
Ужин		
Суп молочный геркулесовый	220	169,76
Чай с сахаром	200	48
Хлеб пшеничный 1с	20	72,6
Итого за ужин		290,36
Итого за первый день		1692,39
Шеф повар		Гуреева Е.В

Утверждаю:
 Заведующий
 МКДОУ «Детский сад №4
 «Якорек» г. Калача-на-Дону
 И.В. Журавлева
 Меню на 25.08.2025
 3-7 лет

Прием пищи наименование блюда	Выход блюда	Энергети ческая ценност (ккал)
Неделя первая День 1		1800
Завтрак 8.20		
Суп молочный гречневый со сливочным маслом	150	196,6
Чай с сахаром.	180	48
Батон	20	83,4
Масло сливочное	4	26,48
Итого за завтрак		309,39
2 завтрак 9.40		
Яблоко	100	47
Обед 11.30		
Борщ со сметаной картофелем и свежей капустой на кур.б	150	189,94
Гуляш из отварного мяса кур	60	186,99
Каша рисовая	50	123,4
Кисель.	180	19,5
Хлеб пшеничный 1с	40	121
Хлеб пеклеванный.	40	103
Итого за обед		743,83
Полдник 15.15		
Булочка	40	160,68
Компот из сухофруктов	180	108,85
Итого за полдник		269,53
Ужин		
Суп молочный геркулесовый	180	151,34
Чай с сахаром	200	48
Хлеб пшеничный 1с	20	72,6
Итого за ужин		271,94
Итого за первый день		1466,65
Шеф повар		Гуреева Е.В

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 26.08.2025 3-7 лет		
Прием пищи наименование блюда	Выход блюд	Энергетическая ценность (ккал)
Неделя первая День 2		1800
Завтрак 8.20		
Каша молочная манная со сливочным маслом	180/5	193,6
Батон	30	79,2
Сливочное масло	5	33,1
Чай с сахаром.	200/9	48
Итого за завтрак		353,9
2 завтрак 9.40		
Яблоко	100	47
Обед 11.35		
Огурец свежий	50	7,5
Суп полевой на кур/б	180	212
Тефтели гречневая томатный соус	130	265
Компот из сухофруктов	160	84,97
Хлеб пшеничный 1с	30	72,6
Хлеб пеклеванный	50	103
Итого за обед		745,07
Полдник 15.15		
Печенье	50	208,5
Напиток шиповника	200	110,58
Итого за полдник		319,08
Ужин		
Запеканка рыбная томатный соус	180	236,82
Чай с сахаром	250	44,94
Хлеб пшеничный 1с	20	82,4
Итого за ужин		364,16
Итого за второй день		1829,21
Шеф повар	Гуреева Е.В	

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 26.08.2025 1,5-3 лет		
Прием пищи наименование блюда	Выход блюд	Энергетическая ценность (ккал)
Неделя первая День 2		1400
Завтрак 8.10		
Каша молочная манная со сливочным маслом	150/5	163,57
Батон	20	52,8
Сливочное масло	4	26,48
Чай с сахаром.	180/8	38,89
Итого за завтрак		281,74
2 завтрак 9.30		
Яблоко	95	47
Обед 11.30		
Огурцы свежие	30	4,5
Суп полевой на кур/б	150	147,5
Тефтели гречневая томатный соус	110	196
Компот из сухофруктов	150	67,35
Хлеб пшеничный 1с	20	48,4
Хлеб пеклеванный	40	82,4
Итого за обед		546,15
Полдник 15.10		
Печенье	20	83,4
Напиток шиповника	180	36,43
Итого за полдник		119,83
Ужин		
Запеканка рыбная томатный соус	130	214,58
Чай с сахаром	250	44,94
Хлеб пшеничный 1с	20	82,4
Итого за ужин		341,92
Итого за второй день		1334,24
Шеф повар	Гуреева Е.В	