

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 13.08.2025 1,5-3 лет		
Прием пищи наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Неделя первая День 3		1400
Завтрак 8.10 Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом Батон Сливочное масло Чай с сахаром.	150/5 20 4 180/1 0	180,62 52,8 26,48 38,89
Итого за завтрак		298,79
2 завтрак 9.30 Сок натуральный	100	42
Обед 11.30 Помидоры свежие Суп картофельный с клецками на кур/б. Жаркое по-домашнему. Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный 1с Хлеб пеклеванный	30 150 110 150 40 40	12,6 171,02 198,1 67,35 96,8 82,4
Итого за обед		628,27
Полдник 15.15 Бутерброд с повидлом Чай с сахаром	40 160	121 38,89
Итого за полдник		159,89
Ужин Творожная запеканка Сметанный соус Напиток шиповника	130 20 250	270,96 19,57 41,43
Итого за ужин		331,96
Итого за третий день		1460,91
Шеф повар		Гуреева Е.В

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 13.08.2025 7 лет		
Прием пищи наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Неделя первая День 3		1800
Завтрак 8.20 Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом Батон Сливочное масло Чай с сахаром.	180/5 30 5 200/9	205,7 79,2 33,1 48
Итого за завтрак		366
2 завтрак 9.40 Сок натуральный	100	42
Обед 11.35. Помидоры свежие Суп картофельный с клецками на кур/б Жаркое по-домашнему. Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный 1с Хлеб пеклеванный	50 180 130 160 50 50	21 200,93 268,16 84,97 121 103
Итого за обед		799,06
Полдник 15.15 Бутерброд с повидлом Чай с сахаром	50 200	314,6 48
Итого за полдник		362,6
Ужин Творожная запеканка Сметанный соус Напиток шиповника	150 50 250	286,66 33,06 41,43
Итого за ужин		361,15
Итого за третий день		1930,81
Шеф повар		Гуреева Е.В

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 14.08.2025 3-7 лет		
Прием пищи наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Неделя первая День 4		1800
Завтрак 8.20		
Каша молочная «Дружба» со сливочным маслом	180/5	244,76
Батон	30	79,2
Чай с сахаром.	200/9	48
Масло сливочное	5	33,1
Итого завтрак		405,06
2 завтрак 9.40		
Яблоко	100	47
Обед 11.35		
Огурцы свежие.	50	7,5
Суп гречневый с картофелем на к/б	180	179,1
Котлета мясная.	70	218,22
Гороховое пюре	100	192,83
Компот из сухофруктов	160	84,97
Хлеб пшеничный 1с	50	121
Хлеб пеклеванный.	50	103
Итого обед		906,62
Полдник 15.15		
Бутерброд с повидлом	50	110,6
Какао на молоке	200	154
Итого за полдник		262,6
Ужин		
Рожки с маслом сахаром	200	293,2
Чай с сахаром	250	44,94
Итого за ужин		338,14
Итого за четвертый день		1959,42
Шеф повар	Гуреева Е.В	

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 14.08.2025 1,5-3 лет		
Прием пищи наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Неделя первая День 4		1400
Завтрак 8.10		
Каша молочная	150/5	190,04
«Дружба» со сливочным маслом	20	52,8
Батон	180/8	38,89
Чай с сахаром.	4	26,48
Масло сливочное		
Итого завтрак		308,21
2 завтрак 9.30		
Яблоко	100	47
Обед 11.30		
Огурцы свежие.	30	4,5
Суп гречневый с картофелем на к/б	150	151,79
Котлета мясная.	55	169,07
Гороховое пюре	90	177,13
Компот из сухофруктов	150	67,35
Хлеб пшеничный 1с	40	96,8
Хлеб пеклеванный.	40	82,4
Итого обед		749,04
Полдник 15.10		
Бутерброд с повидлом	40	43,2
Какао на молоке	160	123,2
Итого за полдник		166,4
Ужин		
Рожки с маслом сахаром	170	255,94
Чай с сахаром	250	
Итого за ужин		300,46
Итого за четвертый день		1571,11
Шеф повар	Гуреева Е.В	

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 15.08.2025 3-7 лет		
Прием пищи наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 8.10 Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом Батон Сливочное масло Чай с сахаром.	150/5 20 4 180/8	168,22 52,8 26,48 38,89
Итого за завтрак		286,39
2 завтрак 9.30 Сок	100	42
Обед 11.30 Помидоры свежие Суп гороховый на кур/б капуста тушеная с отварным мясом кур Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный 1с Хлеб пеклеванный.	30 150 110 150 40 40	12,6 169 518 67,35 96,8 82,4
Итого за обед		946,15
Полдник 15.10 Печенье Напиток шиповника	20 180	83,4 36,43
Итого за полдник		119,83
Ужин Суп молочный пшеничный со сливочным маслом Чай с сахаром	150 250	178,38 44,94
Итого за ужин		223,32
Итого за пятый день		1617,69
Шеф повар	Гуреева Е.В.	

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 15.08.2025 3-7 лет		
Прием пищи наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 8.20 Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом Батон Сливочное масло Чай с сахаром.	180/5 30 5 200/9	205 72,9 33,1 48
Итого за завтрак		359
2 завтрак 9.40 Сок	100	42
Обед 11.35 Помидоры свежие Суп гороховый на кур/б Капуста тушеная с отварным мясом кур. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный 1с Хлеб пеклеванный.	50 180 130 160 50 50	21 210 566 84,97 121 103
Итого за обед		1105,97
Полдник 15.15 Печенье Напиток шиповника	50 200	208,5 110,58
Итого за полдник		319,08
Ужин Суп молочный пшеничный со сливочным маслом Чай с сахаром	180 250	218 44,94
Итого за ужин		262,94
Итого за пятый день		2088,99
Шеф повар	Гуреева Е.В.	