

Утверждаю: и.о. заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону Ю.А. Слива Меню на 17.11.2025 3-7 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	180/5	196,6
Чай с сахаром.		
Батон	200/10	48
Масло сливочное	20	79,2
	5	33,1
Итого за завтрак		356,9
2 завтрак		
Яблоко	100	47
Обед		
Борщ со сметаной на кур/б	180/10	189,94
Плов рисовый с отварным мясом		
кур	130	288,1
Кисель	200	19,5
Хлеб пшеничный 1с	30	72,6
Хлеб пеклеванный	50	103
Итого за обед		673,14
Полдник		
Булочка домашняя	50	160,68
Компот из сухофруктов	200	108,85
		269,53
Ужин		
Суп молочный гречневый со сливочным маслом	230	190,20
Чай с сахаром	200	48
Хлеб пшеничный	20	48,4
		286,6
		1633,17
Шеф повар	Гуреева	

Утверждаю: и.о. заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону Ю.А. Слива Меню на 17.11.2025 1,5-3 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	150/5	160,62
Чай с сахаром.		
Батон	180/8	38,89
масло сливочное	20	52,8
	5	26,48
		278,79
2 завтрак		
Яблоко	95	44,6
Обед		
Борщ со сметаной на кур/б	150/3	151,12
Плов рисовый с отварным мясом		
кур	110	251,48
Кисель	150	15,6
Хлеб пшеничный 1с	20	48,4
Хлеб пеклеванный	40	82,4
		549
Полдник		
Булочка домашняя	40	122,4
Компот из сухофруктов	160	83,27
		205,67
Ужин		
Суп молочный гречневый со сливочным маслом	180	155,82
Чай с сахаром	200	48
Хлеб пшеничный	20	48,4
		252,22
		1330,28
Шеф повар	Гуреева	

Утверждаю:
и.о заведующий
МКДОУ «Детский сад №4
«Якорек» г. Калача-на-Дону
Ю.А. Слива
Меню на 18.11.2025
3-7 лет

Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетиче ская ценност (ккал)
Завтрак		
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	180/5	205,7
Батон	30	79,2
Масло сливочное	5	33,1
Чай с сахаром.	200/10	48
Итого за завтрак		366
2 завтрак		
Сок натуральный	100	47
Обед		
Рассольник на кур/б со сметаной.	180/8	176,82
Кнели с отварным мясом кур	80	169,75
Макаронные изделия	80	86,25
Сметанный соус	20	18,16
Компот из сухофруктов	160/8	108,85
Хлеб пшеничный 1с	30	72,6
Хлеб пеклеванный	50	82,4
Итого за обед		714,83
Полдник		
Бутерброд с сыром	50	314,6
Чай с сахаром	200/9	104
Итого за полдник		418,6
Ужин 16.25		
Творожная запеканка	150	286,66
Сметанный соус	50	33,06
Кисель	250	44,15
Итого за ужин		363,87
Итого за день		1958,3
Шеф повар	Гуреева	

Утверждаю:
и.о заведующий
МКДОУ «Детский сад №4
«Якорек» г. Калача-на-Дону
Ю.А. Слива
Меню на 18.11.2025
1,5-3 лет

Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)
Завтрак		
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	150/5	180,62
Батон	20	52,8
Масло сливочное	5	26,48
Чай с сахаром.	180/10	38,39
Итого за завтрак		298,79
2 завтрак		
Сок натуральный	95	44,6
Обед		
Рассольник на кур/б со сметаной.	150/4	109,31
Кнели с отварным мясом кур	70	128,25
Макаронные изделия	70	69
Сметанный соус	10	11,58
Компот из сухофруктов	150/6	83,27
Хлеб пшеничный 1с	20	48,4
Хлеб пеклеванный.	40	61,8
Итого за обед		
Полдни		
Бутерброд с сыром	40	121
Чай с сахаром	160/8	83,2
Итого за полдник		204,2
Ужин 16.25		
Творожная запеканка	130	270,96
Сметанный соус	20	19,59
Кисель	250	44,15
Итого за ужин		334,61
Итого за день		1439,46
Шеф повар	Гуреева	