

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону Ю.А. Слива Меню на 18.12.2025 3-7 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная «дружба» со сливочным маслом	180/5	238,5
Батон	30	79,2
Сливочное масло	5	33,1
Чай с сахаром.	200/10	48
		398,81
2 завтрак		
Яблоко	100	47
Обед		
Капуста квашеная	180	150,45
Свекольник со сметаной на костном бульоне.	70	218,22
Котлета мясная из говядины	130 200	149,4 84,97
Картофельное пюре	30	72,6
Компот из сухофруктов	50	103
Хлеб пшеничный 1с		
Хлеб пеклеванный.		
		788,14
Полдник		
Плюшка	50	110,6
Снежок	200	154
		264,6
Ужин		
Рожки с маслом сахаром	200	293,2
Чай с сахаром	250	44,94
		338,14
Шеф повар	Гуреева	1836,69

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону Ю.А. Слива Меню на 18.12.2025 1,5 - 3 года		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная «дружба» со сливочным маслом	150/5	197,92
Батон	20	52,8
Сливочное масло	4	26,48
Чай с сахаром.	180/10	38,89
		316,09
2 завтрак		
Яблоко	100	47
Обед		
Свекольник со сметаной на костном бульоне.	150	113,41
Котлета мясная из говядины	55	169,07
Картофельное пюре	110	118,48
Компот из сухофруктов	150	67,35
Хлеб пшеничный 1с	20	48,4
Хлеб пеклеванный.	40	82,4
		604,81
Полдник		
Плюшка	20	43,2
Снежок	160	123,2
		166,4
Ужин		
Рожки с маслом сахаром	170	255,52
Чай с сахаром	250	44,94
		300,46
Шеф повар	Гуреева	1432,36