

Утверждаю:
и.о. заведующий
МКДОУ «Детский сад №4
«Якорек» г. Калача-на-Дону
Ю.А. Слива
Меню на 16.12.2025
3-7 лет

Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетиче ская ценност (ккал)
Завтрак		
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	180/5	205,7
Батон	30	79,2
Масло сливочное	5	33,1
Чай с сахаром.	200/10	48
Итого за завтрак		366
2 завтрак		
Яблоки нарезка	100	47
Обед		
Рассольник на кур/б со сметаной.	180/8	176,82
	80	169,75
Кнели с отварным мясом кур	80	86,25
Макаронные изделия	20	18,16
Томатный соус	160/8	108,85
Компот из сухофруктов	30	72,6
Хлеб пшеничный 1с	50	82,4
Хлеб пеклеванный		
Итого за обед		714,83
Полдник		
Бутерброд с сыром	50	314,6
Чай с сахаром	200/9	104
Итого за полдник		418,6
Ужин 16.25		
Творожная запеканка	150	286,66
Сметанный соус	50	33,06
Напиток шиповника	250	44,15
Итого за ужин		363,87
Итого за день		1958,3
Шеф повар	<i>A</i>	Гуреева

Утверждаю:
и.о. заведующий
МКДОУ «Детский сад №4
«Якорек» г. Калача-на-Дону
Ю.А. Слива
Меню на 16.12.2025
1,5-3 лет

Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)
Завтрак		
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	150/5	180,62
Батон	20	52,8
Масло сливочное	5	26,48
Чай с сахаром.	180/1 0	38,39
Итого за завтрак		298,79
2 завтрак		
Яблоки нарезка	95	44,6
Обед		
Рассольник на кур/б со сметаной.	150/4	109,31
Кнели с отварным мясом кур	70	128,25
Макаронные изделия	70	69
Томатный соус	10	11,58
Компот из сухофруктов	150/6	83,27
Хлеб пшеничный 1с	20	48,4
Хлеб пеклеванный.	40	61,8
Итого за обед		
Полдни		
Бутерброд с сыром	40	121
Чай с сахаром	160/8	83,2
Итого за полдник		204,2
Ужин 16.25		
Творожная запеканка	130	270,96
Сметанный соус	20	19,59
Напиток шиповника	250	44,15
Итого за ужин		334,61
Итого за день		1439,46
Шеф повар	<i>Г</i>	Гуреева